

PHOTO
Avec nom au dos

A ne
pas coller



Le dossier **COMPLET** peut être remis par
voie postale ou en boîte aux lettres à
l'adresse suivante : AGM – 14, rue du bois
– 44640 Saint-Jean-de-Boiseau



<http://www.agm-lamontagne.fr>

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2017/2018 – FITNESS

SECTION : (*raier les mentions inutiles*) Fitness – Zumba – Sh'bam – Pilates – Gym senior

NOM : PRENOM :

Date de naissance :

Adresse : N° : Rue :
Code postal : Ville :

N° de Tél. fixe : N° tel portable :

COURRIEL (en majuscule, pour plus de lisibilité) :

LE COURRIEL ET N° DE PORTABLE SONT A FOURNIR IMPERATIVEMENT
(*Indispensables pour vous communiquer rapidement toutes les « infos fitness »*)

Montant total de l'adhésion : _____ **euros**

Espèces. (Montant = euros)

Chèque Bancaire. Nom du titulaire du compte : _____ Banque : _____
(*Paiement en un seul chèque, possible pour l'année*)

Chèque n° 1 : montant : € date de remise en banque : 05/10/2017
Chèque n°2 : montant : € date de remise en banque : 05/01/2018
Chèque n°3 : montant : € date de remise en banque : 05/04/2018

Chèques vacances ANCV Nom du titulaire : Nombre :
OU Coupons SPORT ANCV. Montant unitaire : Total :
(*non remboursables*)

Chèques « pass Sport ». Nom du titulaire : Nombre :
(*non remboursables*) Montant unitaire : Total :

Rappel du règlement intérieur : Aucun remboursement ne sera accepté. Il est rappelé que le règlement en trois fois est une facilité de paiement et non une inscription au trimestre.

**Documents à fournir
obligatoirement :**

- Questionnaire de santé ou certificat médical
(*se reporter au questionnaire de santé pour les modalités*)
- 2 photos d'identité (1 seule pour les réinscriptions)
- carte adhérent AGM ET carte d'accès aux
cours (réinscriptions uniquement)
- 1 enveloppe timbrée à votre nom et adresse
(*une enveloppe par foyer*)

Fait à

Le

SIGNATURE :

Votre signature en bas de page certifie que vous avez lu et approuvé le règlement intérieur du club (téléchargeable sur le site internet <http://www.agm-lamontagne.fr>)

En cours d'année, l'AGM est amenée à filmer et photographier les élèves afin de les diffuser au sein du club, sur notre site internet ou dans la presse. Les parents ne souhaitant pas la diffusion de ces photos sont priés de se faire connaître auprès des responsables de l'AGM



TARIFS FITNESS SAISON 2017/2018

COURS	ADHESION	PRIX DU COURS	TOTAL	Paiement en 3 fois		
Fitness	10 €	210 €	220 €	130 €	60 €	30 €
Fitness - Zumba - Sh'bam	10 €	270 €	280 €	150 €	80 €	50 €
Fitness - Pilates	10 €	270 €	280 €	150 €	80 €	50 €
Fitness - Zumba - Pilates	10 €	340 €	350 €	190 €	100 €	60 €
Zumba -Sh'bam	10 €	160 €	170 €	90 €	50 €	30 €
Pilates	10 €	190 €	200 €	110 €	60 €	30 €
Gym senior	10 €	190 €	200 €	110 €	60 €	30 €

Nous vous rappelons que le règlement en trois fois n'est pas une inscription au trimestre mais une facilité de paiement. L'adhésion au cours est définitive et non remboursable

PLANNING FITNESS SAISON 2017/2018

JOUR	HORAIRE	INTITULE DU COURS	PROFESSEUR
LUNDI	10H30 - 11h15	GYM DYNAMIQUE MINCEUR	EDOUARD
	12H15 - 13H15	PILATES	MAUD
	17h15 - 18h15	GYM ENTRETIEN	
	18H15 - 19H15	GYM TONIC	VERONIQUE
	19H15 - 20H00	STRETCHING	
MARDI	9H15 - 10H15	GYM ENTRETIEN	VERONIQUE
	19H30 - 20H30	PILATES (places limitées)	MAUD
	20h30 - 21h30	BODY ZEN	
MERCREDI	9H15 - 10H15	GYM ENTRETIEN	VERONIQUE
	10H15 - 11H15	STRETCHING	
	18H45 - 19H45	TONIC MINCEUR	
	19H45 - 20H45	PILATES (places limitées)	
JEUDI	9H15 - 10H15	GYM TONIC	VERONIQUE
	18H00 - 19H00	ZUMBA / SH'BAM	MATTHIEU
	19H00 - 20H00	ZUMBA / SH'BAM	
VENDREDI	9H15 - 10H15	BODY SCULT	VERONIQUE
	18H15 - 19H15	MARTIAL FIT PUNCH	PHEAKDEY
	19H30 - 20H30	STEP	
	20H30 - 21H30	RENFO CARDIO	
SAMEDI	09h00 - 10h00	PILATES ou FAC	ANNE
	10H00 - 11H00	STEPS	

INFORMATIONS PRATIQUES

POUR DES RAISONS DE SECURITE, seules les personnes ayant remis leur DOSSIER D'INSCRIPTION COMPLET et ayant reçu un coupon d'inscription SONT AUTORISEES A ACCEDER AUX COURS

L'accès aux cours de ZUMBA, SH'BAM, PILATES ET GYM SENIOR ne fait pas partie du forfait FITNESS

L'accès à tous ces cours est réservé aux adultes de plus de 18 ans.

Les cours pendant les vacances scolaires ne sont pas garantis.

Prévoir un tapis de sol pour les activités de FITNESS et un survêtement pour le STRETCHING et le PILATES en période hivernale.

Par mesure d'hygiène, les chaussures pour l'accès à la salle de sport doivent OBLIGATOIREMENT être propres et changées avant d'entrer en salle.

Correspondants de section

FITNESS, ZUMBA, SH'BAM, PILATES, GYM SENIOR

Jean-Michel Ordronneau, président Tél 02-40-65-72-70 email fitness.agm@gmail.com

Dorothee Delprat, secrétaire générale Tél 02-40-65-83-15 email fitness.agm@gmail.com

Dates à retenir

- **Inscriptions (dépôt obligatoire des dossiers complets avant la reprise des cours) :** le mercredi 06, vendredi 08 et lundi 11 septembre de 18h à 20h00. A l'étage du CSL (Complexe Sportif Francis Lespinet, La Montagne)
- **Reprise des cours : le lundi 11 septembre 2017.**



Pour plusieurs adhérents de la même famille (et même adresse) au sein de l'association, l'AGM vous remettra des chèques cadhoc (15 euros pour 2 inscrits, 30 euros pour 3 et 45 pour 4). Pour en bénéficier :

- envoyer un mail à comitedirecteur.agm@gmail.com en précisant numéros d'adhérent, nom et prénoms, adresse et sections **avant le 31/12/2017.**



ATTESTATION D'INSCRIPTION 2017/2018

Je soussigné, Jean-Michel Ordronneau, Président de l'Association Gymnique de La Montagne (AGM), reconnais avoir reçu de la part

de :

La somme de€ en règlement de la cotisation annuelle 2017/2018 pour la pratique

de :

.....

Pour (nom, prénom).....

Fait à La Montagne, le

Le Président Jean-Michel Ordronneau

AUCUN DUPLICATA DE CE DOCUMENT NE SERA FOURNI. MERCI DE FAIRE LES COPIES NECESSAIRES (COMITE D'ENTREPRISE, ETC)

POUR RAPPEL : LA CARTE D'ADHERENT EST A CONSERVER. ELLE SERT DE JUSTIFICATIF D'ADHESION A L'AGM ET EST A PRESENTER EN CAS DE CONTROLE DURANT LES COURS.